



Garderobebygg

Alle lags trenere/lagledere er ansvarlig for at spillerne koster og rydder garderoben etter bruk.

Sko/granulat:

Alle spillere skal bruke utganger som har rister for oppsamling av granulat, før en går inn i garderobebygget

Utstyr:

Baller, vester og annet treningsutstyr skal oppbevares i egnede skap, og skal ikke tas med i garderoben.

Påse at:

- Gjenglemt utstyr legges i kasse for hittegods
- Slukk flomlys etter trening og kamp
- Se til alle baller og utstyr er tatt inn etter trening og låst inn i skap
- Hver garderobe skal være utstyrt med kost/brett og avfallsbøtter
- Papir, avfallsposer og håndsåpe finner du på Siffen under trappa, på Hessa i egen hylle.
- Melde evt. skadeverk og mangler(renhold) til administrasjonen

Styrkerom:

- Sette på plass alt utstyr og vekter etter bruk
- Rommet skal etterlates plettfritt og klart til bruk for neste gruppe som skal bruke rommet.

Aldersgrense

- For at utøvere skal bruke rommet alene er det 15 års aldersgrense. I følge med ansvarlig voksen kan rommet brukes fra det året man fyller 12.

Bruk av styrkerom skjer på eget ansvar, feil og mangler med utstyret meldes til administrasjonen

Vedlegg: Retningslinjer for bruk av garderober



Bruk av garderober (informasjonsplakat som henger i alle garderober)

1. Alle brukere av garderobene skal koste gulv og rydde etter seg
2. Søppel kastes i søppelbøtter
3. Slukk lys og lukk vinduer etter bruk
4. Verdisaker oppbevares i garderoben på EGET ANSVAR
5. Nøkkel til garderoben er tilgjengelig i kiosken (Siffen) og ballrom (Hessa)

Mangler det papir, koster, pose i søppelkasser eller håndsåpe, gi beskjed til lagleder i

SIF/HESSA.